

# Idea Salute propone **MAGGIO**

## ♣ **Bagno di suoni con i Gong**

venerdì 8 dalle 20,30 alle 22 con *Nicola Renica*

## ♣ **Pulizie di Primavera "Sadhana Spirituale". Incontro con alcune tecniche di purificazione (Pranayama, Asana, Banda, Mantra e Meditazione).**

sabato 9 dalle 10 alle 17 con *Swamy Niranjana Dev, Luciana Benini, medico, perfezionato in Medicina Ayurvedica*

## ♣ **Massaggio antistress e aromaterapia**

domenica 10 dalle 9,00 alle 18,00 con *Agostino Lucidera*

## ♣ **Corpo Tantrico**

domenica 10 dalle 9,30 alle 13,30 con *Kamin (Roberta Russo), Pritamo (Claudia del Monte)*

## ♣ **Meditazione AUM**

domenica 10 dalle 15 alle 19 con *Kamin (Roberta Russo)*

## ♣ **Nel mondo dei sogni.** Percorso interpretativo dei simboli onirici secondo Jung.

Martedì 12 e 26 dalle 20,45 alle 22,45 con *dr.ssa Maria Calavita*

## ♣ **Laboratorio Ayurvedico**

sabato 16 dalle 15 alle 21 con *dr Cosimo Calavita, Flaminia e Lory*

## ♣ **Terapia di gruppo**

giovedì 28 dalle 20,45 alle 23,15 con *dr Angelo Uberti*