

seminario

PULIZIE DI PRIMAVERA

"Sadhana Spirituale".

Sabato 9 maggio dalle 10 alle 17

Incontro con alcune tecniche di purificazione (Pranayama, Asana, Banda, Mantra e Meditazione).

Con *Swamy Niranjan Dev, Luciana Benini, medico, perfezionato in Medicina Ayurvedica*

