

seminario

PULIZIE DI PRIMAVERA

"Sadhana Spirituale".

Domenica 17 maggio dalle 9,30 alle 17

Incontro con alcune tecniche di purificazione (Pranayama, Asana, Banda, Mantra e Meditazione).

Con *Swamy Niranjan Dev, Luciana Benini, medico, perfezionato in Medicina Ayurvedica*

Per informazioni e prenotazioni:



IDEA SALUTE via Bertoli, 12 Brescia telefono 030 230 28 40 www.ideasalute.org riservato ai soci