



PROGRAMMA 2003-04

INCONTRI DEL LUNEDÌ. L'informazione come medicina.

conferenze a tema in programma tutti i lunedì sera da Settembre a Giugno alle ore 21.00

- 22-09 Ri -creazione, se la pratici ti cambia la vita** Trasformare se stessi, ambienti e relazioni seguendo rinnovati ritmi interiori.
Dr. Cosimo Calavita
- 29-09 Tai Chi e Qi Gong** Cure in movimento. Uno sguardo oltre le ragioni della sopravvivenza da cui sono nate queste arti marziali.
dr. Angelo Uberti, psicologo, operatore di Tai Chi e Qi Gong
- 06-10 Medicina Kampo** Dalla tradizione giapponese l'arte di rigenerare il sistema muscolo- scheletrico.
Dr. Emanuele Paltrinieri, medico, specialista in Ortopedia e perfezionato in Medicina tradizionale Giapponese
- 13 -10 Il contatto con l'operatore e i suoi frutti** L'incontro con parti del corpo a noi sconosciute attraverso chi si prende cura di noi.
Marina Manca operatrice shiatsu
- 20-10 Check up a confronto** Come si fa da noi in occidente, come lo fanno gli ayurvedici in Oriente.
Dr. Gianluigi Marini, medico, specialista in oncologia e perfezionato in Medicina Ayurvedica
- 28-10 Alla ricerca in noi dell'attitudine alla creatività** La sorpresa di chi non sa quanto vale.
dr. Anna Maria Sarica, psicoterapeuta per adulti e adolescenti
- 03-11 Terapie di ringiovanimento e tecniche di purificazione** Dall'ayurveda antica scienza della Vita i segreti delle pratiche che rendono longevi. *dr. Rajiv Kumar Relhan, specialista in neuropsichiatria e medico ayurvedico all'ospedale Astha Pratab Zagara di Nuova Delhi in India, Vaidhia Dahrma*
- 10-11 Apiterapia : i doni delle api** Al prezzo della loro vita, con il loro veleno si possono curare malattie degenerative e autoimmuni. Con il miele e altri prodotti dell'alveare si guariscono infezioni, piaghe da decubito... *dr. Franco Feraboli, medico, specialista in Ortopedia*
- 17-11 L'alchimia come processo di ri-creazione** L'antichissima arte di separare i tre principi base delle piante e ricongiungerli in un unico essere chiamato quintessenza. *Stefano Stefani, spagirista Milano*
- 24-11 Il tatuaggio: chi lo fa, chi lo toglie** Sulla pelle ... tracce di tante storie. *dr. Giovanna Capretti, Giornalista de Il giornale di Brescia*
- 01-12 Occhio alle gambe** Preziose come strumento di espressione e libera mobilità di sé. Sono fra le prime a segnalare la qualità e l'efficacia della circolazione. *Dr. Raffaello Bellosta, chirurgo vascolare Poliambulanza Brescia*
- 15-12 Le verdure tra scienza e cucina** Le ragioni per amarle e i metodi per apprezzarle. Ecco come la cultura può diventare l'ingrediente in più per insaporire i piatti che portano la primavera dentro di noi. *Dr. Cosimo Calavita, medico, specialista in Scienza dell'Alimentazione*
- 22-12 Vestirsi di natura** Indumenti e accessori che mettono il piacere della salute al primo posto
Verta Alessandra, personal trainer in abbigliamento e accessori a basso impatto ambientale
- 12-01 I ragazzo selvaggio** Un viaggio semiserio nei territori della disabilità che a tutti noi in un modo o nell'altro toccherà incontrare nel corso della vita. *Giancarlo Onger insegnante di sostegno esperto nel settore delle disabilità*
- 19-01 La forza della parola** Potersi determinare per cambiare. L'esperienza delle donne Maya del Chjapas. *Dr. Diletta Varlese, studiosa di intercultura*
- 26-01 Test kinesiologico: qui risponde la forza** Come funziona e quali contributi può offrire alla comprensione delle intolleranze alimentari. *Corinna Abrati, naturopata*
- 02-02 Aspettando la primavera con il dottor Natura** I segreti delle piante raccontati per la cura della pelle e per rinnovare il nostro sorriso. *dr. Tarcisio Prandelli, medico, fitoterapeuta e omeopata responsabile Ambulatorio di Omeopatia ASL di Brescia*
- 09-02 Rebirthing – rinascere nel respiro** - Ritrovare le emozioni attraverso l'esperienza fisica della respirazione.
Leonora Debandi, laureata in Filologia, rebirther e Valerio Loda laureato in Filosofia, rebirther
- 16-02 Libera la voce** Corsi e tecniche di emissione sonora hanno un successo crescente. Perché, a sorpresa, fanno star meglio.
Viola Costa, esperta in tecniche della voce
- 23-02 Rabbia in corso** Quando scoppia distrugge gli altri. Se non scoppia distrugge noi. E' possibile imparare ad esplodere ... con calma ?
Dr. Davide Baldin, psicologo clinico sociale
- 01-03 La favola degli Energici Rifiuti** Il rifiuto solido urbano: l'emergenza inammissibile, una valanga di entropia che simbolizza il futuro ultimo del nostro pianeta. **ing. Guido Gioli, appassionato di tematiche di igiene urbana e rifiuti**
- 08-03.1 Il parco dei Risarcimenti** Nel giardino botanico delle "piante ponte", passeggiare per il viale delle piante che curano il cuore o per quello delle piante che si prendono cura del fegato può essere per Brescia un'occasione di risarcimento del legame tra natura e salute. *dr. Cosimo Calavita*
- 15-03 Progettare gli anta** I primi capelli bianchi, le responsabilità famigliari, il lavoro, il rapporto con il partner. Una fase della vita ancora tutta da costruire. *Dr. Corrado Carabellese medico, geriatra, direttore medico I.P.A.B. (Casa di Dio)*
- 22-03 Danza orientale** Un inno alla femminilità che regala benessere ed equilibrio
Sig.ra Patrizia Biosa, danzatrice coreografa di danza orientale egiziana

- 29-03 Insetti e altri animali indesiderati della casa** Formiche, tarne, pesciolini d'argento... conoscerli per comprenderne il rischio reale per la salute e le potenzialità di convivenza. *Dr. Mauro Agosti, agronomo entomologo*
- 05-04 L'unghia un miracolo per le mani** Come nasce, come cresce, la sua composizione, le sue malattie e come non mangiarle. *Dr. Giovanni Coglio, specialista in dermatologia e venereologia primario divisione dermatologica Istituto Clinico Città di Brescia*
- 19-04 La pienezza del nulla** Poiché non sempre possiamo cambiare la realtà, cambiamo gli occhi con cui cambiamo la realtà. *Dr. Flavia Maffezzoni, psicoterapeuta dell'età evolutiva*
- 26-04 L'invenzione del cuore.** Peripezie di un simbolo che da secoli rappresenta la sede delle emozioni oltre che la splendida pompa attraverso la quale ci scorre la vita. *Prof Sante Riva cardiologo responsabile unità cardiologia Poliambulanza*
- 03-05 A scuola di mediazione** I conflitti sono spesso inevitabili. Ma possono diventare un'occasione di crescita personale e sociale. ***Dr. Anna Rubagotti, pedagoga, mediatrice familiare***
- 10-05 Opere d'arte a modo mio** Un incontro personale con il simbolismo degli aborigeni Australiani. Cataldo Bonfadini, presidente del Museo Musicale di Brescia, Lia Maffezzoni
- 17-05 E' farina del tuo sacco?** La salvaguardia di sementi antiche minacciate di estinzione fa ritrovare sapori gustosi e tutela la biodiversità. *Giuseppe e Vitale Esposito Azienda Agricola f.lli Esposito Castegnato*
- 24-05 Il caldo** Aumento dell'irritabilità, della mortalità, desertificazione. Di fronte ad un evento planetario che sembra ci interesserà sempre più da vicino, vediamo come utilizzare le capacità di adattamento e le risorse tecnologiche di cui disponiamo. *dr. Corrado Carabellese geriatra, direttore medico I.P.A.B. (Casa di Dio) Fausto Redondo Architetto, esperto in bioarchitettura, presidente Associazione La casa Ecologica*
- 31-05 Imprese al femminile** Sensibilità capaci di creare rapporti di amicizia e di relazioni in grado di far star bene...anche il profitto. *Valeria Rossi Corsini, imprenditrice edile, vicepresidente donne impresa artigianato*
- 07-06 Come sta la tua casa ?** Risanare un organismo dalle onde nocive che provengono dal sottosuolo *Dr. Enrico Catalano medico omeopata, omeotossicologo*
- 14-06 Il coraggio di una decisione come momento di svolta di una vita** Storie di chi ha saputo reinventarsi la vita e il mestiere tra competenze tradizionali e anticipazioni del futuro. *Dr. Rosarita Colosio, storica*
- 21-06 Con gli amici è tutto più semplice** Risorse e insidie di un fondamentale legame affettivo. *Dr. Flavia Maffezzoni, psicoterapeuta dell'età evolutiva*
- 28- 06 In compagnia del" gesto consapevole"** Per non essere mai soli. L'armonia di chi c'è quando fa le cose. Anche le più semplici. *dr. Cosimo Calavita*