



PROGRAMMA 2005-06

INCONTRI DEL LUNEDÌ. L'informazione come medicina.

conferenze a tema in programma tutti i lunedì sera da Settembre a Maggio alle ore 21.00

- 19-09** **Ricerca dei denominatori comuni fra le medicine** Sostenibilità del progetto e dei suoi potenziali sviluppi
Dr Raffaello Mancini presidente dell'Ordine dei Medici e Odontoiatri della Provincia di Brescia
- 26-09** **Terapia posturale integrata** Prendere coscienza del proprio corpo per una visione di sé più ampia e integrata
Maurizio Rimondi, consulente per la crescita psicofisica
- 03-10** **La voce che cura** Dalla psicofonia un massaggio per il corpo fatto dai suoni che vibrano in noi
Elisa Benassi psicofonista laureata in musicologia
- 10-10** **La coppia ayurvedica** Dall'antico passato stimolanti suggerimenti all'arte di vivere senza sopravvivere
dr Cosimo Calavita, medico, specialista in Scienze dell'Alimentazione, perfezionato in Medicina Ayurvedica e Tradizionale Cinese
- 17-10** **Le parole d'ordine per restare giovani** Migliorare il look, restare in forma e misurarsi con il nuovo *Maria Co', parrucchiera*
- 24-10** **Qualcosa di privato. Avere segreti può rafforzare la propria identità** Importante è quello che ciascuno sa di sé, non quello che gli altri pensano *dr Flavia Maffezzoni, psicologa, psicoterapeuta dell'età evolutiva*
- 07-11** **Scrittura creativa. La forza delle parole scritte** Il bello di scrivere per consegnare al tempo irripetibili emozioni
Daniela Negri, laureata in lettere, scrittrice di racconti
- 14-11** **La filosofia come terapia** Nella precarietà e nell'incertezza della vita appare, spesso non visto, il senso autentico dell'esistenza *Prof. Paolo Ferliga, docente di Storia e Filosofia, psicoterapeuta*
- 21-11** **Infant Massage** Il contatto con la pelle promuove il benessere del bambino e rafforza l'affetto tra bimbi e genitori)
Lia Maffezzoni, operatrice massaggio infantile
- 28-11** **I cassetti della memoria** Rammentare dipende dalla capacità di organizzare i ricordi nei contenitori cerebrali. *Dr Carlo Gozio, medico, psichiatra e psicoterapeuta, responsabile CentroResidenziale Terapeutico Dipartimento Salute Mentale di Brescia*
- 05-12** **Tra il fare e il dire c'è di mezzo il... sentire** Un viaggio di ritorno all'origine della comunicazione corporea: forze e resistenze che disegnano e condizionano il nostro corpo e il nostro modo di viverlo. *dr Angelo Uberti, psicologo*
- 12-12** **La poesia come sentiero dell'universo... che gioca** Vento che ci racconta e offre tra ordine e caos, tra finito e infinito materia per il nostro quotidiano *Dr Terenzio Formenti, psicoterapeuta*
- 19-12** **Incontriamo mondi diversi** Verità e illusioni nella costruzione del dialogo tra i popoli *Padre Alberto Pelucchi, padre Comboniano*
- 09-01-2006** **"Scrivere t'amo sulla sabbia memori che l'assoluto non fa per noi"** Dall'infinita capacità dell'uomo di commettere stupidaggini alla vita amata e danzata. *Luisa Eberhardt, insegnante di Biodanza*
- 16-01** **Arteterapia: un'opportunità per ritrovare l'armonia** Giocando con argilla, colori impreziosiamo la nostra manualità
Chiara Rossi e Alessandra Zecchi, educatrici specializzande in arteterapia
- 23-01** **Giochi di chimica e alchimia** Analisi sensoriale attenzione alle sensazioni che coinvolgono l'olfatto che regala immagini sensoriali nuove o presenti nella memoria *Gabriella Baiguera laboratorio Alchemico*
- 30-01** **Desiderio sessuale e tratti di personalità nella coppia** Come si esprime e si realizza il desiderio sessuale nella relazione tra i partner *Dr Cavadi Giovanni docente di psicologia della sicurezza Università Bicocca Milano*
- 06-02** **L'energia che ci circonda** Dal Reiki una metodologia che si propone di mettere in sintonia la nostra energia personale (Ki) con quella universale (Rei) *Miguel Devalle, operatore di Reiki*
- 13-02** **Intelligenza emotiva** Un viaggio che si propone di portare l'intelligenza nella sfera delle emozioni, attitudini fondamentali della nostra vita. *Laura Rossetti, laureata in lettere, consulente aziendale*
- 20-02** **La paura di vivere secondo l'Omeopatia** Dall'interpretazione omeopatica delle fobie ai rimedi proposti dopo l'ascolto amorevole del paziente. *Dr Gianalberto Pagni, direttore dell'Accademia Omeopatica di Milano*
- 27-02** **Qual è la canzone dell'Albero?** Gli antichi ritenevano che gli Alberi fossero "magici", per le loro molteplici proprietà curative. E "magici" continuano ad esserlo ancora oggi. *Maria Cornelia Giordani, estetista*
- 06-03** **40 anni di COOPI "cooperazione internazionale" in difesa dei diritti dei bambini** Un passato e un presente dedicati al futuro dei ragazzi di strada di Bucarest *Brunella Pipolo socia e cooperante di COOPI*
- 13-03** **Scegliere la vita** Ricerca continua del riassetto da dare alla propria esistenza per scegliere di accettare questa vita
Dr Catena Renata, psicologa e psicoterapeuta
- 20-03** **La riscoperta del bagno** Il più celebrato e sensuale rito di benessere riproposto secondo antiche culture e moderne consapevolezze *dr Cosimo Calavita*
- 27-03** **La fabbrica degli alimenti** Curiosità e sorprese delle macchine che fanno il cibo *Elisabetta Del Pizzo, laureata in Scienze e Tecnologie Alimentari*

- 03-04** **Tempi preziosi** La chiara comunicazione ed i gesti efficaci alla vita di chi ci può capitare di soccorrere
Dr Paolo Marzollo, direttore del Dipartimento di Emergenza e Urgenza 118 Ospedali Civili di Brescia
- 10-04** **Opportunità Ecografiche** L'ecografia può essere considerata uno strumento di prevenzione? Novità da uno strumento in
continua evoluzione *Dr Massimo Graffeo, medico, dirigente I livello, responsabile reparto di Gastroenterologia e Epatologia
Poliambulanza Brescia*
- 08-05** **Super Size Me. Un film da vedere e da discutere insieme**
- 15-05** **Voglia ...di aver voglia** Osservare, rallentare, deviare. Comunque attivi nella ricerca della bellezza *dr Flavia Maffezzoni*
- 22-05** **La cura che sa trovare le parole** Il tempo che il medico dedica all'informazione, alla comunicazione e alla relazione con il
paziente è già terapia *dr Michela Fogliadini, pedagogista clinico*
- 29-05** **Le gabbie della nostra vita** Le sbarre da rompere perché la nostra vita umana non diventi disumana *dr Cosimo Calavita*