



# PROGRAMMA 2008-09

## INCONTRI DEL LUNEDÌ. L'informazione come medicina.

conferenze a tema in programma tutti i lunedì sera da Settembre a Maggio alle ore 21.00

- 02-10 **Le conseguenze dell'inibizione dell'azione** In compagnia di un'eredità che sin dall'infanzia può togliere all'adulto la voglia di Osare. *Cosimo Calavita, medico*
- 09-10 **L'altra faccia del desiderio negato. Le incazzature** Dal ribollir di ribollenti bolle al dibattito dignitoso con un'energia ancora tutta da giocare. *Angelo Uberti, psicologo*
- 16-10 **Le nuove frontiere della riabilitazione** Tra i vecchi trattamenti e i nuovi scopriamo quello che veramente ci serve. *Silvia Milani, fisioterapista*
- 23-10 **Acqua: scivolarci dentro e vincere** Appassionante autobiografia di un campione mondiale che ha volato in acqua. *Giorgio Lamberti, Assessore allo sport del Comune di Brescia, campione mondiale di nuoto*
- 06-11 **Dimenticare il male** I traumi, scritte scolpite dentro di noi, dissolti e trasformati in arcobaleno dalla terapia dei colori. *Adriano Buranello, naturopata*
- 13-11 **Quando la mente imprigiona il corpo** Dai blocchi che diamo alla mente all'handicap rappresentato nel teatro del corpo. *Croce Luigi, psichiatra, direttore sanitario ANFFAS, docente Università Cattolica di Brescia*
- 20-11 **Un uccello in gabbia canta per amore o per rabbia** Dalla tradizione popolare l'insegnamento profetico di quanto la valorizzazione alimenti l'amore. *Flavia Maffezzoni, psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva*
- 27-11 **Denti contenti** Scoprire l'importanza della quotidiana attenzione a ciò che ci permette di prendere a morsi la vita. *Giancarlo Nervi, medico, odontoiatra*
- 04-12 **A cena con giramondo** Ospitare e farsi ospitare dai cittadini di questo mondo grazie a Servas. *Associazione Servas accoglienza a livello mondiale Matilde Capra e Marco Tufari responsabili Servas Regione Lombardia*
- 11-12 **Pronto soccorso omeopatico** Riconoscere la capacità di una medicina da cui non ci si aspetterebbero potenzialità nelle situazione di emergenza e di urgenza. *Fabio Leone, medico chirurgo, specialista in geriatria e gerontologia, omeopata*
- 18-12 **Vorrei, non vorrei, ma se voglio** Il desiderato, il desiderabile e l'indesiderabile negli esercizi di un contorsionista della mente, cioè di tutti noi. *Giancarlo Onger, esperto del settore della disabilità*
- 08-01-2009 **Canta che ti passa** Il canto, le sue potenzialità, il suo effetto catartico per comunicare con l'altro nella melodia della vita. *Marina Sacchetti musicoterapeuta*
- 15-01 **Curarsi col respiro** Gli stratagemmi che evitano l'aria cattiva, per sorridere, per dare respiro al futuro e alle sue sorprese. *Ettore Brunelli, medico*
- 22-01 **Lo sguardo, il gesto e il segno come tracce di sé** Insieme alla scoperta del tratto grafico che conferma ciò che la comunicazione non verbale rivela. *Anna Grasso Rossetti, psicologa, sessuologia e psicologa della scrittura*
- 29-01 **La coscienza dell'occidente, dei miti che l'hanno generata e il significato che può avere per noi.** Noi occidentali tanto proiettati all'esterno, loro orientali tanto proiettati all'interno di sé. Vediamo quanto c'è di vero in questa immagine ricorrente. *Paolo Ferliga, docente di Storia e Filosofia, psicoterapeuta*
- 5-02 **Ballate country nostrane.** La vita quotidiana cantata Dal cuore della provincia il racconto delle radici culturali di un popolo che possono appartenere a tutti noi. *Enzo Santoro, musicista*
- 12-02 **Dalla trasformazione il piacere di vivere** Incontrarsi senza mentirsi, per comprendere perché tante volte chi soffre non si cura, quasi come se avesse paura di essere felice. *Renata Catena, psicologa, psicoterapeuta*
- 19-02 **Incontri ravvicinati sulla strada del cibo.** Reality video sul percorso che il cibo fa dentro di noi dalla bocca all'ano. Filmato e raccontato dal dr Federico Buffoli. *Federico Buffoli, gastroenterologo Fondazione Poliambulanza, Brescia*
- 26-02 **Eros e cibo** A tavola come a letto il desiderio segue un codice imperfetto. Ingabbiarlo in rigide regole significa negarsi il piacere di vivere. *Dr Caruso Romana, medico, psichiatra, psicoterapeuta*
- 5-03 **Le alte tecnologie in casa** Uso e abuso dei marchingegni elettronici che "migliorano" la qualità della vita e delle relative istruzioni d'uso. *Dr Cosimo Calavita*
- 12-03 **La via del silenzio** Tecniche di meditazione, pillole per la cura dell'anima. *Roberta Falchetti*
- 19-03 **Pronto soccorso Tradizionale Cinese** Riconoscere la capacità di una medicina da cui non ci si aspetterebbero potenzialità nelle situazione di emergenza e di urgenza. *Liu Xue Qian, medicina tradizionale cinese*
- 26-03 **La "palabre": Parole che guariscono** Nella cultura africana, dopo i conflitti, le parole della comunità aiutano a rielaborare le esperienze e favoriscono un processo di riapertura all'altro. *Carmine Curci, Padre comboniano direttore della rivista Nigrizia*
- 2-04 **Innovazione di prodotto e di processo** Trasferimento tecnologico e scientifico dai centri ricerca e dalle università alla realizzazione pratica *Ing. Cavalli Ferdinando*
- 16-04 **Chi non la fa l'aspetti** Evacuare è una cosa complessa, gli studi di dinamica evacuativa pure, ma uno specialista in materia ci rivelerà i segreti di questo magico gesto. *Fabio Rolfi, medico, Aiuto servizio Endoscopia Digestiva Poliambulanza*
- 7-05 **Piatto ricco mi ci ficco** Dalla nutriceutica ci arrivano piatti sempre più arricchiti di additivi benefici e sempre meno siamo informati su quelli malefici. *Elisabetta Del Pizzo, laureata in Scienze e Tecnologie Alimentari*
- 14-05 **Un padre tutto solo** Tecniche circensi per essere papà in uno scenario in continua evoluzione *Dr Angelo Uberti, psicologo*

- 21-05 **Una madre tutta sola** Tecniche circensi per essere mamma in uno scenario in continua evoluzione  
*Dr Flavia Maffezzoni, psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva*
- 28-05 **Pronto soccorso ayurvedica** Riconoscere la capacità di una medicina da cui non ci si aspetterebbero potenzialità nelle  
situazione di emergenza e di urgenza *Dr Cosimo Calavita medico, perfezionato in Medicina Ayurvedica*