



IDEA SALUTE
Centro Ricerche Terapie Naturali

PROGRAMMA 2009-10

INCONTRI DEL LUNEDÌ. L'informazione come medicina.
conferenze a tema in programma tutti i lunedì sera da Settembre a Maggio alle ore 21.00

- 12-10** **Tra non vedere e vedere.** Incontro con l'esperienza possibile in barba ai "no" del nostro cervello. *Cosimo Calavita, medico*
- 19-10** **Ti guardo nell'anima.** A volte è possibile cogliere in un attimo tutto un modo di essere. Imparare a fissarlo in un'immagine aiuta a capire l'altro e il mondo. *Paola Novelli, fotografa*
- 26-10** **Rolfing.** Dare la possibilità al corpo di lavorare in modo appropriato per passare dalla gravità come nemica alla gravità amica. *Lucia Grazioli, Rolfer certificata*
- 2-11** **Specchio specchio delle mie brame ...** L'uso delle fiabe classiche che attraverso immagini antiche può offrire suggerimenti utili a rivedere meglio parti di sé. *Alessandra Nodali, psicologa e psicodrammatista*
- 9-11** **Le meraviglie della visione e gli strumenti per migliorarla.** Uno sguardo semplice per capire come sono fatti e come funzionano quelli che per i più sono misteriosi marchingegni che ci portiamo addosso: i nostri occhi. *Emanuele Scuri, oculista*
- 16-11** **L'errore di postura e le sue conseguenze.** Il bello di imparare a evitare i segni strutturali che il tempo scolpisce sul nostro corpo. *Pablo Ayala, osteopatia*
- 23-11** **Gli schiacciasassi della relazione.** Dalla sensazione che le parole non abbiano peso alla comprensione che le parole possono essere pietre indigeste. *Renata Catena, psicoterapeuta*
- 30-11** **La sofferenza nascosta.** Piccoli segni, aspetti del comportamento che possono apparire trascurabili ai più, in Omeopatia fanno la diagnosi e quindi la cura. *Fabio Leone, medico, omeopata*
- 14-12** **Prove del coro in diretta.** Incontro con il canto per vedere con "luce nuova" chi sta cantando. *Giuseppe Coltrini e il suo Coro Ecclesiastico*
- 11-01-2010** **La necessità dell'arte.** L'incontro con la bellezza attraverso il movimento di danza e la voce che lo sa raccontare; il tutto per far vibrare le corde dell'anima. *Silvia Bellerò, insegnante di danze orientali e Mario Raggi, attore*
- 18-01** **L'anatomia del desiderio.** Dalla visualizzazione dei nostri desideri al piacere di vederli realizzati nella nostra vita. *Nicoletta Erculiani e Cesira Ielasi, formatrici*
- 25-01** **Il metodo del gioco della sabbia ideato da Dora Kalff.** Fantasie, sogni, immagini prendono forma dalle nostre mani che giocano con la sabbia. E ci curano. *Ezia Palma, psicoterapeuta, autrice del libro "La stanza della sabbia. Un caso clinico di sand play therapy" Morgana edizioni Firenze e Paolo Ferliga, filosofo*
- 01-02** **Donne che sgridano troppo.** L'apprezzo e il disprezzo, il detto e non detto nella relazione fra l'uomo e la donna. *Flavia Maffezzoni, psicologa e psicoterapeuta*
- 08-02** **Uomini che sgridano troppo.** L'apprezzo e il disprezzo, il detto e non detto nella relazione fra la donna e l'uomo. *Angelo Uberti, psicologo e psicoterapeuta*
- 22-02** **Quello che i bambini non dicono.** Alla scoperta dei molti linguaggi con cui i bambini manifestano il loro mondo interiore *Maria Luisa Demelas, neuropsichiatra infantile*
- 01-03** **Tuina.** Tremila anni di esperienza per quello che appare uno dei gesti più naturali della storia dell'uomo: toccare con le mani le zone sofferenti del corpo per alleviarne il dolore e guarire. *Marco Vallotti, operatore*
- 08-03** **Costruttori e ricostruttori della relazione.** Dall'evitare le parole sbagliate alla ricerca di ciò che nutre e sanifica le nostre relazioni. *Renata Catena, psicologa e psicoterapeuta*
- 15-03** **Introduzione allo Zen.** La storia e la pratica. *Adolfo Soho Brunelli, monaco Zen*
- 22-03** **Occlusione e postura.** Camminare, masticare, stare seduti, dormire, digrignare i denti; sembrano gesti distanti ma non è così. Scoprirne l'affascinante relazione e le sue conseguenze può ridarci il sorriso. *Francesco Gallo e Stefano Bossini, odontoiatri*
- 29-03** **Dall'idea alla realizzazione di un prodotto cosmetico.** Incontro con la cosmesi naturale e non, tra verità e bugie, senza dimenticare un lungo elenco di sostanze tossiche che potrebbero innalzare, di molto, il prezzo della bellezza. *Barbara Poli, laureata in chimica e specializzata in cosmetologia*
- 12-04** **Trance Dance.** L'esperienza di danzare con la musica per danzare se stessi e gli altri. *Rosanna Monforte medico*
- 19-04** **I Mandala tali e quali nella storia da oriente a occidente.** Istruzioni su come disegnare la mappa del tesoro: il nostro. *Daniela Grassi, laureata in Psicologia dell'Arte*
- 26-04** **Dai funghi dell'oriente energia e salute.** Che i funghi potessero essere pericolosi lo sapevamo tutti. La sorpresa per noi può essere che curino dalla notte dei tempi, anche bene malattie importanti. *Valter Ardigò, medico psichiatra, omeopata, agopuntore, esperto in Micoterapia*
- 03-05** **Un percorso esperienziale di consapevolezza energetica e di crescita personale.** Immersi nella natura, camminando nei boschi per recuperare l'energia persa, per rimettere in movimento quella bloccata e per imparare a gestire il nostro potenziale. *Guido Bonvicini, guida Alpina di Liberavventura e Massimo Borgatti, consulente e formatore di Liberavventura*
- 10-05** **Uno sguardo all'Universo.** Introduzione alla conoscenza del cosmo, che ci permette di vedere l'immenso dal quale veniamo. *Donzelli Umberto, astrofilo dell'Osservatorio Astronomico "Serafino Zani" di Lumezzane*

- 17-05 **I fondamenti della filosofia Daoista e della Medicina Tradizionale Cinese.** Farsi fare un agopuntura o una moxa è oggi un gesto diffuso, ad alcuni può apparire una cosa nuova anche se giunge a noi da millenni di esperienza che è bella da conoscere
Roberto Favalli, medico, perfezionato in Medicina tradizionale cinese
- 24-05 **Bisogno di gruppo.** Come dare successo ad una collaborazione nonostante tutti i se e tutti i ma.
Flavia Maffezzoni, psicologa e psicoterapeuta
- 31-05 **Dalla salute della bocca alla salute del corpo.** Un metodo rivoluzionario che mette in luce il legame tra denti, corpo e psiche.
Liviano Sartori, medico chirurgo, odontoiatra