



PROGRAMMA 2013-2014

INCONTRI DEL LUNEDÌ. L'informazione come medicina.
conferenze a tema in programma tutti i lunedì sera da Ottobre a Giugno alle ore 21.00

- 07-10** **IDEA SALUTE: non c'era una volta.** Spunti per cogliere insieme il senso di IDEA SALUTE in questi 20 anni. Libera condivisione di quello che può essere cambiato in ognuno di coloro che hanno incontrato questa realtà e accoglienza delle proposte per il futuro. *Cosimo Calavita, medico, fondatore di IDEA SALUTE*
- 14-10** **Transitare da un mondo all'altro.** Emozioni del passato che ritornano a rendere vivo il nostro presente. *Alessandra Nodari, psicologa*
- 21-10** **Rebirthing: come regalarsi una "rinascita" attraverso il respiro.** Incontro con un'ottima opportunità per dare spazio alle nostre potenzialità un respiro dopo l'altro. *Lorena Peotta e Emanuele Tinto, rebirther*
- 28-10** **I 4 pilastri dello Zen Shiatsu.** Respiro, postura, perpendicolarità e pressione: conoscerli significa ricevere un trattamento nel migliore dei modi possibili. *Mariangela Donjo Bertoloni, operatrice e insegnante 1° livello di Zen Shiatsu*
- 04-11** **La salute vien mangiando.** Viaggio semiserio nel mondo dell'alimentazione. *Roberto Favalli, medico di medicina generale docente di Medicina Tradizionale Cinese*
- 11-11** **Chi si forma non si ferma.** Riprendere a studiare è una vera idea vincente, ma può naufragare sul nascere se la mente è un po' arrugginita e manca un metodo di studio che ci aiuti ad affrontare le naturali difficoltà che potrebbero fermarci. *Monica Bulla psicologa, esperta in psicopatologia dell'apprendimento*
- 18-11** **Le immagini dei sogni in chiave lunghiana: voci inetrne che ci indicano la via.** Un modo per scoprire il messaggio profondo nel linguaggio immediato dei simboli onirici. *Maria Calavita, laureata in psicologia, collaboratrice del Gruppo di ascolto Onirico*
- 25-11** **La tecnica Metamorfica: il potere della delicatezza.** Un tocco leggero che da impulso alla nostra forza vitale interiore e ci rende capaci di realizzare al meglio il nostro potenziale. *Lorena Peotta e Emanuele Tinto, rebirther e operatori di tecnica Metamorfica*
- 02-12** **Costellazioni familiari e i "ghiaccioli" che abbiamo dentro.** Scongolarsi può far sì che l'amore riprenda a fluire per curare e riunire in un abbraccio tutto ciò che in noi è separato e crea disagio e malattia. *Maria Giovanna Bonalume, laureata in filosofia ad indirizzo psicologico, costellatrice*
- 09-12** **Desiderare ad alta voce.** Visto che desiderare è il motore che avvia la realizzazione di ogni progetto, ridare voce ai desideri può regalare una forma nuova alla nostra vita. *Renata Catena, psicologa e psicoterapeuta*
- 16-12** **Storie della vita danzata dai popoli di tutto il mondo, narrate dal Salterio** 30 anni con chi al corpo non ha mai negato il guizzo vitale e la voglia di stare insieme. *Ezio Cammarata, fondatore e Federica Zucchi presidente della Associazione di Promozione Sociale e Culturale Il Salterio*
- 13-01-2014** **L'incontro con il nuovo e le resistenze superate in una vita dedicata alla medicina.** Storia delle traversie necessarie per conservare pulita e rinnovata l'ispirazione che ci fa scegliere. *Raffaello Mancini, medico, già presidente dell'Ordine dei Medici di Brescia*
- 20-01** **Le Cicogne e il Mediterraneo, storie da sponda a sponda.** Nel fascino delle tradizioni antiche, attraverso i racconti e le rappresentazioni si riesce a intravedere il nuovo possibile. *Incontro con Abdhrrahim El Hadiri (Abdou), Claudio Simeone e Tiziana Gardoni, Associazione Culturale Cicogne*
- 27-01** **Confini da varcare, confini da rispettare.** Riflessioni sul senso e sul valore del confine nel nostro quotidiano. *Angeo Uberti, psicologo e psicoterapeuta*
- 3-02** **Io ti vedo. BLS (Supporto alle Funzioni Vitali di Base).** Allerta precoce al sistema di Emergenza e Urgenza. *Vincenzo Della Valle presidente e istruttore CROCE BLU di Buffalora*
- 10-02** **Io ti vedo: la rianimazione cardio-polmonare (parte teorica).** *dr Dario Benedini responsabile formazione CROCE BLU di Buffalora e Vincenzo Della Valle presidente e istruttore CROCE BLU di Buffalora*
- 17-02** **Io ti vedo: la rianimazione cardio-polmonare (parte pratica).** *dr Dario Benedini responsabile formazione CROCE BLU di Buffalora e istruttori*
- 24-02** **Il coraggio di non credere.** Libera conversazione con *Silvano Agosti, regista e scrittore*
- 03-03** **Cina fotografata, Cina raccontata.** Riflessioni e impressioni fotografiche di un viaggio nella patria dell'Agopuntura e di un popolo pieno di storia, fascino e voglia di emergere. *Cosimo Calavita, medico, perfezionato in Medicina Tradizionale Cinese*
- 10-03** **Lo sguardo diagnostico.** Come funziona, come si ammala e come evitare che ciò accada al tubo digerente. *Ernesto Bonera, professore, medico internista*
- 17-03** **Gesti semplici e antichi costruiscono solide basi per il nuovo che verrà.** Come costanza, delicatezza e tenerezza rinverdiranno il mondo. *Flavia Maffezzoni, psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva*
- 24-03** **A cosa serve la filosofia.** Incontro con l'Arte di pensare che cura la mente e rilassa il cuore. *Barbara Colosio, docente di Storia e Filosofia Liceo Classico Arnaldo, naturopata*
- 31-03** **Lo sguardo diagnostico.** Come funziona l'invecchiamento e come ritardarlo il più possibile imparando a convivere con questo processo naturale. *Ernesto Bonera, professore, medico internista*
- 07-04** **Training autogeno.** La soddisfazione di star bene con se. *Orietta Belotti, psicologa, grafoanalista e operatore di Training Autogeno*
- 14-04** **Lo sguardo diagnostico.** Come funziona, come si ammala e come evitare che ciò accada al sistema respiratorio. *Ernesto Bonera, professore, medico internista*
- 28-04** **La Grafologia** Il bello di incontrare la personalità di chi scrive non solo per quello che scrive ma anche per come lo scrive. *Orietta Belotti, psicologa, grafoanalista e operatore di Training Autogeno*
- 05-05** **Zen.** Dimorare sereni nella viva verità della vita. L'insegnamento buddista del qui e ora. *Ezio Daisetsu Cammarata, bodisattva, coltivatore da sempre*
- 12-05** **Lo sguardo diagnostico: il sonno e la veglia.** Dissertazioni scientifiche e artistiche sull'arte di vegliare e di dormire. *Ernesto Bonera, professore, medico internista*
- 19-05** **Quel lungo filo che avvolge il lago d'Iseo.** La storia della rete ieri e oggi raccontata dagli autori Rosarita Colosio, ricercatrice e scrittrice e Fiorello Turla, imprenditore del retificio La rete
- 26-05** **Lo sguardo diagnostico.** Come funziona, come si ammala e come evitare che ciò accada al fegato. *Ernesto Bonera, professore, medico internista*
- 09-06** **Il potere di adesso.** (Eckhart Tolle). Libera conversazione sul testo e sulla filosofia che lo muove. *Barbara Colosio, docente di Storia e Filosofia Liceo Classico Arnaldo, naturopata*