



# PROGRAMMA 2014-2015

**INCONTRI DEL LUNEDÌ: L'INFORMAZIONE COME MEDICINA** ore 20.30  
conferenze a tema in programma tutti i lunedì sera da Ottobre a Maggio

- 06-10** **Come uscire dalla prepotente cultura dello scarto.**  
*Fiorenzo Bugatti, operatore Cooperativa Sociale CAUTO Cantiere Autolimitazione*
- 13-10** **Incontro con la cucina crudista.** Un'esperienza personale raccontata con il cuore.  
*Elena Vignoni, una di noi*
- 20-10** **Lo sguardo diagnostico.** Come funziona, come si ammala e come evitare che ciò che accada alla tiroide.  
*Ernesto Bonera, professore, medico internista*
- 27-10** **Saperi e segreti di famiglia.** Dalla genealogia di un albero la possibilità di scoprire il mondo misterioso che muove tante delle nostre scelte quotidiane. *Alessandra Nodari, psicologa e psicodrammatista*
- 03-11** **Pizziche e tarante.** Incontro con questo affascinante aspetto della tradizione Salentina che coinvolge ancora oggi migliaia di persone.  
*Carmen Andreana e Davide Sforzini, culturi e ricercatori di danze tradizionali del Sud Italia*
- 10-11** **Dove sta andando l'uomo del terzo millennio?** Proviamo a recuperare 'senso' e sensibilità per ritrovare l'integrità della nostra persona. *Renata Catena, psicologa e psicoterapeuta*
- 17-11** **Cena vegana presso Armònia** via Vannucci, 32 Brescia - durante la cena, Cosimo Calavita, medico, specialista in Scienza dell'Alimentazione, illustrerà i pregi e le virtù di una cucina vista non solo più come moda ma come stile di vita.
- 24-11** **Lo sguardo diagnostico.** Come funziona, come si ammala e come evitare che ciò che accada al pancreas esocrino ed endocrino. *Ernesto Bonera, professore, medico internista*
- 01-12** **La cultura dello scarto nella relazione femminile/maschile.** Lo sguardo delle donne di fronte alla scelta altrui di essere accolte o scartate nelle amicizie, nel lavoro, nella relazione di coppia quasi con la stessa "logica" con la quale buttiamo un bicchiere di plastica o un fazzolettino usato.  
*Flavia Maffezzoni, psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva*
- 15-12** **La cultura dello scarto nella relazione maschile/femminile.** Lo sguardo degli uomini di fronte alla scelta altrui di essere accolti o scartati nelle amicizie, nel lavoro, nella relazione di coppia quasi con la stessa "logica" con la quale buttiamo un bicchiere di plastica o un fazzolettino usato.  
*Angelo Uberti, psicologo e psicoterapeuta*
- 12-01** **"Maestra, lui mi copia!".** Viaggio intorno, sopra, sotto, accanto ai banchi degli asini".  
*Giancarlo Onger, di professione ironico e auto, pensatore, educatore, formatore, inquisitore*
- 19-01** **La Vegetoterapia.** Una terapia psico-corporea che agisce sul sistema neurovegetativo riequilibrandolo tramite esercizi dinamici. *Cinzia Calanni, diploma di laurea in Tecnico dell'Educazione e Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale, Operatore Ergonomico*
- 26-01** **Lo sguardo diagnostico.** Come funzionano le ghiandole surrenali, il cortisone, e come evitare gli stress psiconeuroendocrini. *Ernesto Bonera, professore, medico internista*
- 02-02** **Le iniziative della Cooperativa il Calabrone per uscire dalla cultura dello scarto.**  
*Piero Zanelli, presidente della Cooperativa Il Calabrone*
- 09-02** **Presentazione del libro: Lezioni di Omeopatia classica.** I fondamenti teorici dell'Omeopatia classica alla luce della Scienza e della Psicologia. *Dr Bruno Zucca, medico, docente di Omeopatia*
- 16-02** **Esclusione o inclusione nel dialogo filosofico.** Lo "scartare" incontrato attraverso la selettività messa in atto tutti i giorni da chi per agire deve scegliere fra etica e profitto.  
*Barbara Colosio, insegnante di filosofia presso Liceo Classico Arnaldo di Brescia*
- 23-02** **Lo sguardo diagnostico.** L'ipertensione arteriosa, cause ed effetti. Come prevenirla.  
*Ernesto Bonera, professore, medico internista*
- 02-03** **La trappola della cultura dello "scarto" nelle economie emergenti africane.**  
*Padre Eugenio Petrogalli, comboniano in Ghana*
- 09-03** **Lo sguardo diagnostico.** Ultime riflessioni sull'autopalpazione e sulla prevenzione delle patologie mammarie.  
*Francesco Metelli, specialista in chirurgia generale, senologo*
- 16-03** **L'ospedale come luogo di cultura: una libreria come punto di partenza di un nuovo progetto terapeutico.**  
*Claudio Cuccia, medico, dipartimento cardiovascolare della Fondazione Poliambulanza di Brescia*
- 23-03** **Multi-riflessologia facciale Vietnamita Dien Chan.** Un'ulteriore risorsa alla comprensione del nostro corpo attraverso semplici auto-trattamenti.  
*Maura Scalori, formatore di Dien Chan presso l'Accademia Bui Quoc Chau di Desenzano del Garda*
- 30-03** **Lo sguardo diagnostico.** Il mal di schiena: ontogenesi posturale, l'ortostasi e l'ipocinesia.  
*Ernesto Bonera, professore, medico internista*
- 13-04** **Rifiuti di Trincea (La trappola infame degli "Scemi di guerra")** Mauro Pennacchio, scrittore, professore di Storia e Filosofia, Tino Bino, editore
- 20-04** **Pulizie di Primavera "Sadhana Spirituale".** Incontro con alcune tecniche di purificazione (Pranayama, Asana, Banda, Mantra e Meditazione). *Swamy Niranjan Dev, Luciana Benini, medico, perfezionato in Medicina Ayurvedica*
- 27-04** **Il diavolo che c'è in noi.** Come riconoscere e recuperare energia vitale utilizzando le nostre zone d'ombra.  
*Angelo Uberti, psicologo e psicoterapeuta*
- 04-05** **L'ayurveda per ragazzi.** Storia di come nasce un libro, che svela senza complicarli, gli insegnamenti di questa antica medicina e la loro utilità nella prevenzione e nel mantenimento dell'equilibrio fisico per una serena convivenza con il mondo. *Anna Russo, terapeuta ayurvedica*
- 11-05** **L'arte di vivere, nelle relazioni, il rifiuto come risorsa.** Riuscire a trovare dentro di sé le giuste strategie riorganizzando la visione del mondo esterno. *Susanna Cancelli, esperta in processi formativi e coach*
- 18-05** **Consultazione collettiva sull'anamnesi** *Ernesto Bonera, medico, Emilia Verzelletti, medico, Cosimo Calavita, medico*
- 25-05** **L'alleanza terapeutica e il simillimum omopatico.** Il percorso diagnostico e di cura. *Bruno Zucca, medico, docente di Omeopatia*