



PROGRAMMA 2018-2019

INCONTRI DEL LUNEDÌ

L'informazione come farmaco.

conferenze a tema in programma tutti i lunedì sera da Settembre a Maggio alle ore 20.30

01-10	Solitudini & Soluzioni Il barcamenarsi fra il desiderio di solitudine e quello di compagnia può diventare a volte una vera e propria fatica. Così come scoprire che in fondo a noi ci siamo solo noi. <i>Cosimo Calavita, medico</i>
08-10	In compagnia del suono senza tempo Comprendere il senso delle campane tibetane che agevolano l'incontro con noi e con il mondo. <i>Marco Buratti, esperto ventennale in campane tibetane</i>
15-10	Chi ben comincia... Parto in casa, un miracolo della natura che sta ritornando nell'intimità della propria dimora. <i>Barbara Mazzoni e Paola Prandini, ostetriche</i>
22-10	Omeopatia: una medicina per la persona, tra luoghi comuni ed evidenze scientifiche Proiezione con dibattito del film di 60' Just one drop. <i>Bruno Zucca, medico omeopata, Monica Delucchi, medico omeopata</i>
29-10	Un Nuovo Sguardo: Il Piacere di Credere in Se Stessi Liberarsi dagli antichi blocchi emotivi nel corpo per cambiare quelle convinzioni su di sé che imprigionano i propri potenziali di crescita e di successo. <i>Rosalía Casari psicoterapeuta Gianluca Caldana psicologo, psicoterapeuta, docente del Ruolo Terapeutico, scuola di specializzazione in psicoterapia</i>
05-11	Brain Gyn Uno strumento per migliorare le proprie competenze fisiche, sociali e cognitive. <i>Sabrina Marini, psicologa, Michela Fogliadini, pedagogista clinica</i>
12-11	La bambina che andava a pile Comunicare senza sentire, un racconto reale su cosa significhi nascere e vivere da sordi <i>Monica Taini, autrice</i>
19-11	Acufeni: come ritrovare il Benessere L'acufene è la percezione di un suono non presente nell'ambiente (fischio, fruscio, ronzio, scroscio...) che può essere molto fastidioso e, a volte compromettere la qualità della vita. <i>Orietta Belotti, Psicologa, grafologa, Trattamento Acufeni</i>
26-11	Omeopatia: le intolleranze alimentari Come trasformare il malessere alimentare in benessere. <i>Fabio Leone, medico omeopata, docente della Scuola Superiore di Omeopatia A.O.B. (Associazione Omeopatica Bresciana)</i>
03-12	Cinema ed emozioni: A proposito di Schmidt diretto da Alexander Payne commentato da <i>Laura Calligaris, psicologa psicoterapeuta, esperta in comunicazione</i>
10-12	Terapia Cranio-Sacrale e Tecnica Alexander Un'accoppiata vincente che aiuta a risolvere i traumi e ritrovare l'uso naturale del corpo, per affrontare i problemi neuro-muscolo-articolari in modo intelligente ed efficace. <i>Paolo Frigoli, insegnante di Tecnica Alexander, formazione in Terapia Cranio-Sacrale e Rilascio Somato-Emozionale</i>
17-12	Comiche visioni di Solitudini & Soluzioni Dal lusso della solitudine al piacere di condividere emozioni e poesia con tanta bella compagnia. <i>Giancarlo Onger, patafisico</i>
07-01-19	Il caffè: un rito anti solitudine La modalità scientifica e non nella preparazione di un buon caffè con prova pratica e degustazione. <i>Cosimo Calavita, medico, specialista in Scienze dell'Alimentazione</i>
14-01	Le sfide della solitudine Darsi i tempi per digerire gli eventi difficili che ci allontanano dal mondo e farne un'opportunità. <i>Alberto Ghilardi, docente di Psicologia Clinica Università degli Studi di Brescia</i>

21-01	Rassicurarsi da soli Come trovare e ritrovare la sicurezza in se stessi quando ci sente soli. <i>Angelo Uberti, psicologo e psicoterapeuta</i>
28-01	Ritmica musicale liberamente ispirato al metodo Dalcroze Un piacere nutrito della musica che migliora la nostra capacità di interagire in un gruppo risvegliando lo spirito artistico che è dentro di noi. <i>Marina Sbardolini, didatta della musica</i>
04-02	I chiaroscuri dell'essere Trasformare le nostre zone d'ombra in talentuose qualità spesso inespresse e portare a "casa" risultati insperati <i>Serena Baratti, consulente di Metamedicina</i>
11-02	Il contatto proficuo Viaggio di conoscenza e condivisione attraverso una serata di Shiatsu con diretta partecipazione esperienziale a libera scelta: attore o spettatore. <i>Giorgio Monelli e Gianluca Pizzini, Scuola laboratorio Hakusha-Spazioespanso di Brescia</i>
18-02	Le maestre silenziose Farci insegnare dalle piante come vivere meglio è un dono che cerchiamo da lungo tempo; intravederlo è l'obiettivo, diffonderlo è il risultato. <i>Roberto Sarasini, erborista</i>
25-02	Parlare della morte per dare un senso alla vita Paure e condizionamenti che ci impediscono di essere noi stessi. <i>Silvia Braghini, medico, psicoterapeuta e tanatologa</i>
04-03	Oggetti da compagnia: Arte e Poesia Il bello di vedere il proprio talento diventare "materia" che, con l'aiuto di una guida giusta, ognuno di noi può tirar fuori. <i>Amorina Moggia, pittrice</i>
11-03	Visita guidata alla torrefazione del caffè Agust: fabbrica del profumo che più amiamo sentire al mattino. E' necessaria la prenotazione <i>Marco Corsini, titolare Agust</i>
18-03	Nati per amare Da una nuova sofferenza emergente: il vuoto, ad una antica soluzione coinvolgente: l'amorevole affettività in tutte le sue declinazioni. <i>Gabriella Carsana, psicologa, psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico.</i>
25-03	Incontrare noi per incontrare l'altro La forza rivoluzionaria del cristianesimo che da 2000 anni ci insegna la sacralità di ogni singolo essere. <i>Don Fabio Corazzina, parroco Santa Maria in Silva</i>
01-04	Il corteggiamento: l'arte dimenticata Scoprire il piacere di sapere che l'altro ci desidera facendo finta che non sia vero. <i>Stefania Galli, psicoterapeuta, sessuologo clinico</i>
08-04	Metodo REME Gioco di palline soffici e avvolgenti che conforta i muscoli contratti e ci da la possibilità di incontrare, anche risolvendolo, il senso delle nostre tensioni. <i>Monica Redana, infermiera, operatore REME®</i>
15-04	Il medico, l'uomo e il cemento con l'arte In una carriera medica lunga 60 anni si può avere la fortuna di scoprire che la diagnosi e la terapia, in solitudine o in compagnia, possono essere opere d'arte così come lo è dipingere un quadro o scrivere una poesia <i>Prof Ernesto Bonera, medico internista</i>
29-04	Le gioie del corpo e l'importanza del drenaggio e della depurazione Conversazione sul piacere di fare le "pulizie di primavera" così come intorno a noi anche dentro di noi. <i>Dr Fabio Leone, medico, omeopata, specialista in Geriatria e Gerontologia, docente della Scuola Superiore di Omeopatia A.O.B. (Associazione Omeopatica Bresciana)</i>
06-05	Il nuovo libro: Malato ma non troppo Presentati con ironia racconti di ospedale e malattia. <i>Claudio Cuccia, cardiologo, responsabile del reparto di Cardiologia Fondazione Poliambulanza</i>
13-05	Dentosofia: la saggezza dei denti Incontro con tutto quello che sappiamo e ciò che ancora ci resta da scoprire sulle misteriose connessioni fra i nostri denti ed il resto del corpo. <i>Enrico Catalano, medico, odontoiatra, omeopata</i>
20-05	Solitudini & Soluzioni: condivisioni e conclusioni Dibattito aperto a tutti su esperienze personali vissute e possibili soluzioni trovate. <i>Cosimo Calavita, medico</i>
27-05	L'impossibile solitudine Storia di quattro anni vissuti in un'isola nel Rio delle Amazzoni, crogiolo di culture di tutti i continenti, grazie all'approdo di tanti saperi e di tanti volontari veri. <i>Dario Pentenero, missionario laico</i>