

PROGETTO GIARDINO BOTANICO DELLE "PIANTE PONTE"

Il Giardino Botanico delle Piante Ponte nasce come iniziativa senza fini di lucro, sarà un luogo di interesse didattico-culturale ed educativo, aperto a tutti, in particolare a studiosi, studenti e scolaresche non soltanto di Brescia.

Verranno coltivate, studiate scientificamente e mostrate al pubblico le specie vegetali che sono alla base dei principi attivi dei farmaci comunemente usati dalla medicina tradizionale.

Il giardino avrà finalità didattica, in quanto porta a conoscenza di principi terapeutici vegetali che sono gli stessi che vengono usati da tantissimi anni, a scopo terapeutico, per la cura della medesima patologia in diverse tradizioni mediche del mondo, nate in contesti diversi per storia, cultura e filosofia.

Da qui il nome Piante Ponte, intese come collegamento ecumenico tra diverse Medicine del mondo, quali la Fitoterapia Occidentale, nata con Ippocrate circa 2500 anni fa, la Medicina Tradizionale Cinese che risale a circa 3000 anni fa e l'Ayurvedica, la cui documentazione risale a oltre 4000 anni fa; tre Medicine di origini molto diverse, che curano la maggior parte della popolazione del mondo e che utilizzano appunto gli stessi principi per curare le medesime patologie.

A questa constatazione è giunto il Dott. Cosimo Calavita, (Responsabile del Centro di Terapie Naturali Idea Salute di Brescia) che, oltre alla Fitoterapia Occidentale, ha studiato, viaggiando in Cina e in India, sia la Medicina Tradizionale Cinese che l'Ayurvedica.

Da qui l'idea di creare un giardino botanico secondo una concezione unica al mondo, che studi le piante utilizzate per lo stesso scopo da queste tre medicine. Data la sua unicità a livello mondiale, il giardino può rappresentare un'eccellenza per la città di Brescia tale da divenire anche un richiamo di tipo turistico mirato.

Altra finalità del giardino, con valenza sociale e pedagogica, è di regalarsi, oltre all'ossigeno di una camminata tra i vialetti, la possibilità di aprire la mente ad un orizzonte nuovo, basato su un sapere custodito da millenni e da poter condividere insieme.

Il giardino si svilupperà su una superficie di circa due ettari più parcheggio, situato a Brescia nella zona S.Polo.

Simbolo del giardino, posizionato all'ingresso, sarà il triscele, che indica energia e rigenerazione, comune sia alla cultura Celtica Occidentale che a quella Indi Orientale, in quanto l'obiettivo del giardino è quello di creare un collegamento tra la Cultura Occidentale e quella Orientale, unendo ciò che c'è di buono a livello terapeutico tra le due culture.

Il giardino sarà organizzato in vari vialetti, ognuno dei quali dedicato ad un apparato del corpo umano. Ad esempio sarà possibile percorrere il vialetto delle piante dedicate all'apparato digerente, lungo il quale chi vorrà potrà incontrare, con un colpo d'occhio, le piante che, in comunione tra le culture mediche citate, curano da millenni la stessa identica patologia.

Questa iniziativa godrà del know how e della ricerca che l'Associazione Idea Salute continuerà a sviluppare e a promuovere attraverso corsi, convegni, guide alla visita del giardino.

Al momento questo progetto è coadiuvato da una serie di convegni (siamo al 20°) dedicati all'incontro fra le varie medicine più diffuse del mondo.

Chiunque vorrà potrà approfondire, attraverso un'App dedicata, la conoscenza di ogni singola pianta, oppure usufruire di un programma con visite istruite.

Va ricordato il valore inclusivo di questa iniziativa che si avvale già di collaborazioni con vari Centri Psico-Sociali della città per l'impiego di pazienti in esperienze di socializzazione in ambiente reale e di un significativo gruppo di volontari.

Disponibili ad ulteriori approfondimenti, chiediamo a chiunque ne abbia voglia di aiutarci a realizzare questo sogno comune.